

Vi går nu in i Stilla veckan, passionsberättelsens själva centrum. Går in i de dagar som en tredjedel av Bibelns berättelser om Jesus handlar om. Den omfattningen kan i sig vara ett ämne för begrundan!

I år är det Matteus passionsberättelse som är föreslagen för läsning i kyrkoåret. Det här utskicket tar oss till om Långfredagen, vilket betyder Matt 26:1-27:61. När vi lämnar där, sitter två kvinnor framför en grav där en stor sten just rullats för ingången.

Här nedan följer en bön som kanske kan vara till hjälp på tisdag – och/eller andra dagar.

Här finns också några bilder och texter som hör ihop med skärtorsdag respektive långfredag.

Vill man läsa också i GT om löften och berättelser som sedan tas upp i NT, så till exempel: Profeten Jesaja skriver om "Herrens lidande tjänare" i framför allt kap 53. Ps 22 kan vara god att bära med sig på många kämpiga vägsträckor.

För många människor världen över är livet nu väldigt stilla hela tiden, för andra – till exempel i sjukvården – är det mer hektiskt än kanske någonsin.

Det finns goda tillrop som: Bär du ordningen så bär ordningen dig. Eller: Fäst dina ögon på Jesus, se in i verkligheten själv.

Bådadera samtidigt *både* enkelt *och* svårt nog även när livet är som vanligt. Det är ju verkligen inte alltid det är som lättast att tala med Gud när vi behöver det som mest. – Det är en grund för att jag tänker att vi aldrig, aldrig helt kan förstå hur viktig varenda lite kroppsdelen är, hela tiden!

Några möjliga "stödtankar", där jag hoppas vi var och en kan finna någon egen:

- Var du än är: Var med på det som är våra gemensamma Gudstjänst-/bönetider. Denna vecka: Tis 10 Betel, to 19.00 Pålänge, fre 15.00 Betel, sö 11.00 Pålänge.

- Följ med i passionsberättelsen dag för dag.

- På församlingens hemsida uppdateras fliken Om oss/aktuellt söndag och någon mer gång i veckan. Där och under fliken Bruksord finns texter/böner/bilder. <https://equmeniakyrkankalix.se/om/aktuellt-2.html>

- Om något böneämne känns särskilt angeläget: Hör gärna av dig! till mig eller någon annan.

- Gå in på <https://equmeniakyrkan.se/vart-dagliga-brod-live-sanda-andakter-fran-vara-regioner/>

Matteus får avsluta för nu:

Kom till mig, alla ni som är tyngda av bördor; jag ska skänka er vila. Ta på er mitt ok och lär av mig, som har ett mildt och ödmjukt hjärta, så ska ni finna vila för er själ. Mitt ok är skonsamt och min börda lätt.

Matt 11:28-30

Jesus lovar inte att våra bördor ska försvinna, men Han lovar vila, ett bra, skonsamt ok och – bärhjälp.

/Lena

### Bön

Herre Jesus Kristus tack för att vi får göra som Du – vi får överlämna oss åt vår himmelske Fader och finna vår förankring i Honom.

Du har visat att Hans kärlek bär i allt och genom allt.

I Faderns kärlek vågar vi vara i smärtan över att så mycket ont ständigt skadar i Din skapelse. Och vi vågar samtidigt tro att Du förlåter och upprättar och leder rakt igenom smärtan.

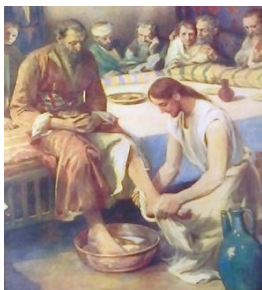
Tro att vanmakt och misstro inte får sista ordet.

Herre Jesus Kristus Din kamp visar på målet och vägen dit.

Ge oss ett sånt förtroende till Dig och vår himmelske Fader att vi vågar leva dag för dag, steg för steg. Vågar leva i lyhördhet för oss själva och våra medmänniskor.

Amen

## Skärtorsdag



Ps 147:7-11

Tacka Herren med sång, lovsjung vår Gud till lyra, han som täcker himlen med moln, som skänker regn åt jorden och låter gräset gro på bergen, han som ger föda åt djuren, åt korpens skrikande ungar. Han gläder sig inte åt stridshästarnas kraft och soldaternas snabba steg. Nej, Herren älskar de gudfruktiga, dem som hoppas på hans nåd.

Kraft och snabbhet imponerar inte på Gud. Det kan vara nyttigt att påminna sig om det innan man börjar spänna sig och varva upp. Kapacitet och effektivitet kan säkert väcka omgivningens beundran, men Gud förblir sval. Soldaternas snabba steg är inte något gott ljud i Guds öron. Stridshästar göra sig inte besvär. Det är något annat Gud söker. Den som skrivit Ps 147 har tydligen suttit bra till för ett studium av livet. Från sin utsiktspunkt ser författaren hur lite av allt runt omkring oss som framsprungit ur mänsklig kraft och duglighet. Gud har gjort alltsammans: molnen, gräset, födan, de vuxna djuren och de skrikande korpungarna. När man ser det ska man tacka. Inte tävla. Och om man vill göra Gud glad? En liten hemsnickrad lovsång som tack för morgonkaffet liksom några steg på barmhärtighetens väg har en styrka som stridshästen saknar.  
(Med hjälp av Thomas Sjödin)

## Långfredag



Joh 3:16-17

Så älskade Gud världen att han gav den sin ende son, för att de som tror på honom inte skall gå under utan ha evigt liv. För Gud sände inte sin son till världen för att döma världen utan för att världen skulle räddas genom honom.

Det är omöjligt för oss människor att förstå Gud! Vi kan bara ana oss till att han älskade människosläktet redan innan han skapade det. Han hade redan från början bestämt att vi skulle få evig salighet. Men människorna var inte mogna att inse sitt ansvar och situationens allvar. De drog med sig hela skapelsen i syndafallet.

Vem som helst av oss hade väl gett upp efter en sådan motgång. Men det gjorde inte Gud. Han har tagit sin skapelse på fullaste allvar och han sände sin egen Son för att öppna vägen till vår räddning. Gud skapade oss till kärlek, till att älskas av honom, till att älska honom tillbaka och till att älska varandra. Men verklig kärlek kräver mognad hos oss. Det tar tid innan en människa kan gå ut ur sig själv och älska en annan. Och det tar i många fall ännu längre tid innan hon kan övervinna sin misstro mot Gud och börja älska honom.

Men det finns en väg – och Jesus har gått den, är själv vägen, går den vägen med oss, med varje människa.

Herre, hjälp mig att leva i din kärlek och att ge den vidare till andra.  
(Med hjälp av Lillemor Hallin)